

Dietista DR ILARIA BERTINI

iscritta al n. 9 dell'albo della professione sanitaria di dietista, presso l'Ordine TSRM PSTRP di Verona, dal 04/12/2018, con delibera n. 18/2018 del 04/12/2018.

Data di nascita: 15-01-1983

Luogo di nascita: VERONA (VERONA)

Recapito: VIA CAVOUR 40, COLOGNOLA AI COLLI (VERONA)

Cell: 347 9659220

e-mail: ilariabertini.me@gmail.com

stato civile: nubile

patente: B

CF: BRTLRI83A55L781F P.IVA: 03649670233

Studi Pre-Universitari

Diploma Secondario: MATURITA' SCIENTIFICA

Anno Maturità: 2002

Voto Diploma: 100/100

Conoscenze linguistiche - Conoscenza lingua inglese: più che buona

Conoscenze informatiche - Elaborazione testi: buona

Gestori database e Navigazione in Internet: buona

- Laurea in Dietistica c/o la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Padova 22/11/2006 (Tesi di laurea: L'osteoporosi nell'anoressia nervosa, il ruolo dell'apporto di Calcio).
- Attività libero professionale da gennaio 2007 ad oggi.
- Tirocinio c/o Ospedale Maggiore Borgo Trento, Servizio di dietetica e nutrizione clinica (prof.O.Bosello) da gennaio 2007 ad agosto 2007.
- Tirocinio c/o l'ospedale di San Bonifacio (vr) con partecipazione al progetto "Prevenzione e cura delle malattie conseguenti ad errati stili di vita" (referenti del progetto: Dr F.Pinto, primario U.O.Medicina; Dr G.Migliorini, primario U.O.Psichiatria) giugno 2007.
- Consulenza dietetico - nutrizionale c/o Farmacie, collaborazione occasionale come riferimento dietologico per centri fitness e benessere.
- Varie pubblicazioni sulla rivista dell'Associazione ANDID e presentazione dell'abstract della tesi di laurea al DIETS network, collaborazione alle attività associative; collaborazione al sito web della SIO (società italiana obesità).
- Collaborazione professionale con Dott.ssa Rossana Robbi (specializzata in Scienze dell'Alimentazione e Medicina dello Sport). Manuale pubblicato: "Il taccuino del benessere" AlcionEdizioni (edizione settembre 2009).
- Collaborazione professionale con Dr Alessandro Pollini e con la Psicologa Dott.ssa Isabella Mannucci nell'ambulatorio per il trattamento dell'obesità e dei disturbi alimentari da aprile 2007-marzo 2009.
- Ottobre 2007: corso formativo "Il colloquio motivazionale e il counseling per l'educazione e la promozione della salute" c/o As.N.A.S. sezione di Bolzano (numero di crediti ECM=19). Docenti del corso: prof. Menduno, dott.ssa Pasquarella.

- Febbraio-Dicembre 2008: corso/master "training teorico esperienziale – Counselling nutrizionale", ASPIC Modena, con riconoscimento per l'accREDITAMENTO ECM (50 crediti acquisiti con attestato di certificazione ed esame finale superato).
- Da Marzo 2008 inizio collaborazione con il Centro Ricerche Cliniche di Borgo Roma come Dietista FREELANCER referente nell'elaborazione di piani alimentari personalizzati e/o standard richiesti per soggetti che partecipano a trials clinici (SOLVAY protocollo S245.4.008, EURAND protocollo PR-005 e PR-002, BARILLA protocollo CRC/2009/02).
- Collaborazione nel ruolo di dietista "centrale" per l'Italia con CROM srl per attività di ricerca clinica.
- 2008 referente della sezione "Books" sulla rivista ANDID con recensioni e segnalazioni di libri del settore dietetico e nutrizionale, sanitario, psicologico - comportamentale.
- 2008 collaborazione come dietista ricercatrice con "osservatorio nutrizionale grana padano", a fine educativo ed epidemiologico.
- Collaborazione con Cotifa scrl per consulenze dietetiche c/o farmacie interessate ad un servizio dietetico - nutrizionale da settembre 2008 a febbraio 2012.
- Settembre 2010 Dietista c/o ospedale "Sacro Cuore-Don Calabria" di Negrar (VR) con contratto di 6 mesi. Proroga a settembre 2011. Conclusione contratto 30/09/2011 (attività ambulatoriale e clinica, vedi allegato).
- Aprile 2011 applicazione terapia medica dietetica a basso contenuto di carboidrati (SDM srl), con partecipazione all'attività formativa della società.
- Novembre 2011-febbraio 2012 progetto AIDAP, quarta edizione Contacalorie (PositivePress).
- 2012: collaborazione con Denpas per dieta Zero forever (servizio online).
- Maggio 2013: abilitazione PUNTO GIFT. Affiancamento ed esame con il dr Luca Speciani per dieta gift-dieta di segnale.
- Febbraio 2014 – Giugno 2014: corso di medicina antiaging. Titolo conseguito: ANTIAGING ADVISOR presso AFFWA di Parma (accademia funzionale del fitness, wellness, antiaging), esame 21/06/2014 superato con votazione 30/30.
- Novembre 2014: certificazione DIETA COM ADVISOR presso AFFWA di Parma (accademia funzionale del fitness, wellness, antiaging), workshop DIETA COM e IL DIMAGRIMENTO LOCALIZZATO 29-30/11/2014.
- Dal 2017 approfondimento diete chetogeniche con partecipazione ad eventi quali KETOLEARNING e KETOGENIC DIET ACADEMY.
- Dal 2017 formazione con la scuola di nutrizione salernitana (SNS), iscritta tra i professionisti SNS (<https://www.scuolanutrizione.salernitana.it/professionisti-sns>).
- Novembre 2018: corso METODO APOLLO per il trattamento funzionale di psoriasi e dermatite atopica. Da marzo 2019 professionista METODO APOLLO.
- Novembre 2018-febbraio 2019 corso EQUILIBRIO DONNA, drssa Arianna Rossoni e Scuola di nutrizione Salernitana.
- Novembre 2018-novembre 2019: master di MEDICINA E NUTRIZIONE FUNZIONALE E SISTEMICA.
- Partecipazione ad eventi educativi e formativi in qualità di relatore.
- Pubblicazione di articoli per alcune pagine Social e per aziende che richiedono il mio contributo professionale in merito alle materie prime e prodotti.
- Aggiornamento continuo in medicina (ECM) con partecipazione a convegni ed eventi formativi sul territorio e attraverso webinar internazionali.

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali in accordo al D.L. 196/2003.

Dr ILARIA BERTINI

Registered dietitian

Degree in Dietetics on the 22nd of November 2006, University of Padua, Faculty of Medicine. Thesis title: "OSTEOPOROSIS IN ANOREXIA NERVOSA: THE ROLE OF CALCIUM INTAKE". Relator: Prof.ssa Lorenza Caregaro Negrin. Co-relator: Dott.ssa Gina Boffo and Dott.ssa Mariateresa Nardi.

January 2007: Free professional activity in Verona, collaboration with Dr. I. Mannucci, psychologist, for an interdisciplinary approach to obesity and eating disorders. New life, Verona - studi medici san bonifacio (vr).

January 2007- July 2007: training c/o Borgo Trento Hospital, dietetics and clinical nutrition service (Prof. O. Bosello), Verona.

April 2007: collaboration with Dr. A. Pollini and Dr. I. Mannucci, psychologist, for an interdisciplinary approach to obesity and eating disorders.

June 2007: training c/o San Bonifacio Hospital, Verona and collaboration with the dietitian involved in a project called "prevention and treatment of disease caused by a wrong lifestyle" (Prof. A. Pinto, Dr. G. Migliorini).

Many publications on ANDID newsletter and presentation of my degree's abstract during the DIET Network 2007.

February 2008: training in "Nutritional Counseling" c/o ASPIC Modena, 50 cf.

April 2008: external collaborator for ANDID newsletter, "Books" section and "scientific articles" section.

March 2008: collaboration with CRC of Verona as FREELANCE dietitian for clinical trials ((SOLVAY protocollo S245.4.008, EURAND protocollo PR-005 e PR-002, BARILLA protocollo CRC/2009/02).

October 2008: collaboration with CROM srl of Verona as Italian central dietitian for clinical trials.

Since June 2008: collaboration with "osservatorio nutrizionale grana padano" for educational and epidemiological issues.

September 2008-february 2012: collaboration with Cotifa as dietitian for dietetics and nutritional advices c/o pharmacy in Veneto, Lombardy, Emilia-Romagna.

Collaboration with Dr. R. Robbi (specialist in food science and sport medicine) for a handbook about healthy eating behaviour and lifestyle, "Il taccuino del benessere" AlcionEdizioni.

Dietetic and Nutritional advices c/o Pharmacy and Sport Center with free educational interventions about a healthy lifestyle and prevention of eating disorder, obesity and unhealthy behaviours causing pathology.

September 2010-september 2011: Dietitian c/o "Sacro Cuore" Hospital Negrar Verona.

April 2011: medical dietetic therapy low in carbohydrate (SDM srl).

OctoberNovember 2011-february 2012 collaboration with AIDAP for Contacalorie review, 4th edition (PositivePress).

March 2012: collaboration as dietitian for Denpas "dietaZero Forever" (on line).

May 2013: GIFT DIETITIAN, examination with dr Luca Speciani.

June 2014: ANTIAGING ADVISOR, examination test 30/30 c/o AFFWA.

November 2014: DIETA COM ADVISOR, workshop DIETA COM & SPOT REDUCTION c/o AFFWA.

Since 2017 attending congresses by KETOLEARNING and KETOGENIC DIET ACADEMY.

Since 2018 member of scuola di nutrizione salernitana (SNS <https://www.scuolanutrizionesalernitana.it/professionisti-sns>).

November 2018 METODO APOLLO for functional treatment of psoriasis and atopic dermatitis.

November 2018-February 2019 EQUILIBRIO DONNA, dr Arianna Rossoni and Scuola di nutrizione Salernitana.

November 2018-November 2019 attending the first italian FUNCTIONAL AND SISTEMIC MEDICINE AND NUTRITION MASTER

Speaker in conferences about dietetics and nutrition.

Professional Updating attending conferences, events, summits, national and international.

I authorise to use my personal data according to the D.L. 196/2003.